

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
МИНИСТЕРСТВО ИМУЩЕСТВЕННЫХ ОТНОШЕНИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное нетиповое общеобразовательное учреждение
Самарской области
«Академия для одаренных детей (Наяновой)»



Утвержден приказом

М.В. Наянова 2019 № 245-к

Директор

М.В. Наянова

ПРОГРАММА

**пропаганды и обучения навыкам
здорового образа жизни,
требованиям охраны труда обучающихся
в ГБОУ СО «Академия для одаренных детей (Наяновой)»
на 2019-2023 годы**

Принято решением Педагогического совета ГБОУ СО «Академия для одаренных детей (Наяновой)» от 28.08.2019 г., протокол №3

Руководитель управления ВРПСО

А.В. Ильичёва

Самара – 2019

1. Общие положения

1.1. Программа пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в Государственном бюджетном нетиповом общеобразовательном учреждении Самарской области «Академия для одаренных детей (Наяновой)» (далее Академия) на 2019-2023 годы (далее программа) разработана на основе:

1.1.1. Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями) «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ (с изменениями и дополнениями) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

1.1.3. Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, утв. распоряжением Правительства РФ от 07.08.2009 № 1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»;

1.1.4. Федеральной целевой программы развития образования на 2011-2015 годы, утв. постановлением Правительства Российской Федерации от 07.02.2011 № 61;

1.1.5. Федеральной целевой программы развития образования на 2016 - 2020 годы, утв. постановлением Правительства РФ от 23.05.2015 № 497 (с изменениями и дополнениями) «О Федеральной целевой программе развития образования на 2016 - 2020 годы»;

1.1.6. Программы развития Академии на 2016-2020 годы;

1.1.7. Устава Академии.

2. Цель программы

2.1. Цель программы - создание и реализация условий для оздоровления участников образовательного процесса, пропаганды здорового образа жизни и охраны труда обучающихся в Академии.

3. Задачи программы

3.1. Усилить внимание в учебном процессе к вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний.

3.2. Внедрять в образовательный процесс механизмы программы по формированию ценностного отношения к здоровью, культуры здорового образа жизни, мотивации к активному сохранению и укреплению личного и

общественного здоровья, совершенствовать учебно-методическую базу, направленную на формирование здорового и безопасного образа жизни.

3.3. Создать и совершенствовать здоровьесберегающие условия обучения, труда, отдыха, оздоровления и лечения обучающихся Академии, расширить профилактическое медицинское обслуживание обучающихся Академии.

3.4. Совершенствовать развитие физической культуры и спорта по организации и проведению спортивных соревнований, спартакиад, спортивных праздников в Академии.

3.5. Обеспечить развитие социальной работы, направленной на оздоровление обучающихся Академии.

3.6. Развивать внеучебную и воспитательную работу по повышению мотивации к здоровому образу жизни, оздоровлению, социальной и творческой активности обучающихся путём приобщения их к творческому процессу с возможностью приобретения ими профессиональных навыков, для дальнейшей самореализации обучающихся Академии.

3.7. Проводить социологические опросы (исследования), посвященные вопросам повышения мотивации к здоровому образу жизни, профилактике заболеваний и охране труда обучающихся в Академии.

4. Структура программы

4.1. Структура программы включает в себя следующие мероприятия (виды деятельности):

4.1.1. Организационные мероприятия (мероприятия по практической реализации задач на период до 2023 г.);

4.1.2. Мероприятия по реализации программы развития (совершенствование организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы; информационное, нормативно-правовое и кадровое обеспечение здоровьесформирующей деятельности; формирование у обучающихся мотивации к здоровому образу жизни; укрепление материально-технической базы физической культуры и спорта);

4.1.3. Организация комплексной психологической и психофизиологической диагностики показателей адаптации обучающихся Академии;

4.1.4. Социологические исследования по изучению и анализу здорового образа жизни субъектов образовательного процесса Академии;

4.1.5. Ожидаемые итоги реализации программы.

5. Содержание программы

Вид деятельности	Ответственные исполнители
------------------	---------------------------

<p>1. Внедрение интегрированной программы обучения обучающихся вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний и охраны труда.</p>	<p>Зав.мед.службой Зам.директора по вр Педагоги-психологи тьюторы</p>
<p>2. Совершенствование медицинского обеспечения: 2.1.Совершенствование лечебно-профилактической и консультативной помощи обучающимся на базе медицинских учреждений, работающих по договорам с Академией; 2.2.Совершенствование работы медицинского кабинета Академии; 2.3.Анализ показателей заболеваемости и разработка первоочередных управленческих решений по оздоровлению обучающихся; 2.4.Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс.</p>	<p>Инженер по технике безопасности, медработник, главный врач поликлиники, имеющей договор с Академией.</p>
<p>3.Профилактика социально-негативных явлений в студенческой среде, пропаганда здорового образа жизни и охраны труда: 3.1.Контроль над исполнением обучающимися Федерального закона Российской Федерации от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»; 3.2.Разработка комплексных мероприятий, направленных на профилактику наркомании, ВИЧ-инфекции, табакокурения, алкоголизма; 3.3.Подготовка инструкторов-волонтеров по продвижению здоровьесберегающих технологий в формате «равный обучает равного» по программе «Профилактика наркомании и других социальнегативных явлений в молодежной среде» и т.п.; 3.4.Проведение информационно-рекламной кампании по пропаганде здорового образа жизни и охране труда в Академии; 3.5.Проведение информационной работы на сайте Академии и др.</p>	<p>Зам.директора по вр тьюторы</p>

<p>4. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа:</p> <p>4.1. Поддержка участия обучающимися в спортивных и оздоровительных секциях;</p> <p>4.2. Проведение внутривузовских физкультурнооздоровительных и спортивно-массовых мероприятий среди обучающихся Академии;</p> <p>4.3. Подготовка сборных команд по видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня, повышение спортивных результатов;</p> <p>4.4. Совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в Академии;</p> <p>4.5. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с иностранными обучающимися, привлечение их к регулярным занятиям физической культурой и спортом;</p> <p>4.6. Развитие материально-технической базы физической культуры и спорта Академии.</p>	<p>Зам.директора во вр Зам.директора по административным вопросам и безопасности образования Педагоги-психологи тьюторы</p>
<p>5. Обеспечение безопасных условий обучения и быта:</p> <p>5.1. Проведение аттестации рабочих мест;</p> <p>5.2. Проведение ежегодных обучающих семинаров по проблеме безопасности и охраны здоровья;</p> <p>5.3. Проведение текущего и капитального ремонта зданий и помещений Академии в соответствии с планом.</p>	<p>директор, Зам.директора по административным вопросам и безопасности образования Педагоги-психологи тьюторы инженер по технике безопасности.</p>
<p>6. Обеспечение обучающихся Академии полноценным питанием:</p> <p>6.1. Модернизация системы питания;</p> <p>6.2. Составление меню с учетом действующего законодательства;</p> <p>6.3. Организация безопасных условий питания в помещениях буфета Академии, в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами;</p> <p>6.4. Увеличение охвата питанием обучающихся, в т.ч. путём обеспечения доступности питания.</p>	<p>директор, Зам.директора по административным вопросам и безопасности образования заведующая буфетом</p>

<p>7.Работа со средствами массовой информации:</p> <p>7.1.Подготовка и распространение информационных материалов по пропаганде здорового образа жизни и охраны труда в СМИ;</p> <p>7.2.Размещение информации, касающейся оздоровления обучающихся на сайте Академии.</p>	<p>Начальник отдела по связям с общественностью, начальник ИВЦ.</p>
<p>8.Проведение мониторинга (социологических опросов, исследований) по выявлению факторов риска у обучающихся Академии для обоснования мер профилактики:</p> <p>8.1.Проведение опросов и исследований по оценке влияния условий обучения обучающихся на уровень адаптации и работоспособности;</p> <p>8.2.Проведение опросов и исследований по оценке влияния питания обучающихся на уровень их здоровья и развитие алиментарно-зависимых заболеваний;</p> <p>8.3.Разработка здоровьесберегающих технологий, и их реализация через врачебную амбулаторию Академии и поликлинику, имеющую договор с Академией.</p>	<p>Начальник отдела по связям с общественностью, тьюторы медработник.</p>

6. Ожидаемые итоги реализации программы

6.1. Совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья.

6.2. Повышение количества обучающихся регулярно занимающихся физической культурой и спортом.

6.3. Оздоровление обучающихся средствами физической культуры и спорта.

6.4. Пропаганда здорового образа жизни и охраны труда.

6.5. Снижение уровня заболеваемости обучающихся Академии.

6.6. Увеличение количества обучающихся Академии с удовлетворительной адаптацией, уменьшение числа лиц с неудовлетворительной адаптацией и срывом адаптации.

6.7. Проведение диспансеризации и мониторинга физического состояния обучающихся Академии.

6.8. Совершенствование базы комплексной медико-социальной и психолого-физиологической диагностики и осуществление постоянного мониторинга за сохранением здоровья и адаптации субъектов воспитательнообразовательного процесса.

6.9. Совершенствование системы информационного обеспечения и популяризации занятий физической культурой и спортом в Академии.

6.10. **Повышение качества медицинской помощи поликлиник, работающей по договору с Академией.**

6.11. Повышение уровня знаний обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья и охране труда.

6.12. Создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

6.13. Формирование осознанного и ответственного отношения субъектов образовательного пространства Академии к здоровью, устойчивой ориентации на самосохранительное поведение, здоровый образ жизни и охрану труда.

6.14. Повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

6.15. Совершенствование механизма устойчивой системы профессиональной ориентации в Академии, оперативно реагирующей на актуальные и перспективные потребности регионального рынка труда по подготовке квалифицированных кадров для образования, науки, социальной и политической сфер деятельности на основе психолого-педагогического и гигиенического сопровождения профессионального самоопределения старшеклассников общеобразовательных организаций региона и обучающихся первого курса Академии.

Заместитель директора
по воспитательной работе

А.В. Ильичёва