



Утвержден приказом

от 01.09.2022 № 530-к

М.В. Наянова

## План мероприятий

по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, профилактике и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ в ГБНОУ СО Академия для одарённых детей (Наяновой) (ежегодный)

### Цели:

1. формирование у педагогов, родителей (законных представителей) обучающихся представления о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающих риск возникновения зависимых форм поведения;
2. гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы;
3. формирование и укрепление положительных установок у детей школьного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к ПАВ.

### Задачи:

1. Выявить с помощью анкетирования представления родителей (законных представителей) о причинах курения, как вредной привычки, формы зависимости и способах борьбы с ним.
2. Повышение уровня педагогической культуры родителей (законных представителей).
3. Овладение необходимыми практическими навыками и умениями воспитания и обучения детей.
4. Психологическое просвещение обучающихся, включающее просвещение и обучение навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми с акцентом на формировании отрицательного отношения к вредным привычкам.

### Направления работы:

1. Исследовательское (анкетирование).
2. Просветительское (наглядная информация, буклеты, памятки и др.).
3. Коррекционное (консультирование, игровые занятия с детьми, семинары, тренинги и др.).

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>Раздел 1. Работа с родителями</b>			
1.	Беседа о вреде курения с родителями на классных родительских собраниях	январь	тьюторы
2.	Общешкольное родительское собрание «Роль семьи в профилактике алкогольной и табачной зависимости»	февраль	тьюторы, медработник

3.	Разработка и выпуск памятки для родителей о вреде курения	март	тьюторы
4.	Организация и проведение лекций с участием медицинского работника для родителей обучающихся 5-9 классов «Влияние курения на организм человека»	апрель	медработник
5.	Выставка для родителей детских рисунков на тему «Мы выбираем здоровье»	май	зам.директора по ВР преподаватели ИЗО
<b>Раздел 2. Работа с учащимися</b>			
6.	Проведение военно-спортивной игры «Зарница»	февраль	тьюторы
7.	Подготовка и защита проектов на тему «Влияние вредных привычек на здоровье человека»	март	тьюторы
8.	Проведение игровой программы для обучающихся 6-7- классов «Проказы тётушки Про-студы»	февраль	тьюторы
9.	Проведение круглого стола для старшеклассников на тему «Быть здоровым это модно»	май	тьюторы
10.	Организация и проведение Весеннего Дня здоровья	июнь	зам.директора по ВР преподаватели физкультуры
11.	Проведение тематических мероприятий в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей	июнь	тьюторы
<b>Раздел 3. Работа с педагогами</b>			
12.	Организация выступления медработника на педагогическом совете «Роль педагога в мотивировании обучающихся на ЗОЖ»	январь	тьюторы
13.	Участие педагогов в Лыжне России	февраль	Нач.мет.отд.физкультуры
14.	Проведение заседания ШМО классных руководителей на тему «Здоровьесберегающие технологии в Академии»	март	зам.директора по ВР Тьюторы
15.	Оформление информационного стенда «Про-филактика курения, алкоголизма и нарко-мании в Академии»	апрель	Зав. библиотекой
16.	Оформление методической копилки классных руководителей по применению здоровьесберегающих технологий в работе с обучающимися и родителями	июнь	зам.директора по ВР тьюторы