

Государственное бюджетное
нетиповое
общеобразовательное
учреждение Самарской
области «Академия для
одаренных детей
(Наяновой)»

У Т В Е Р Ж Д А Ю:

Директор

_____ / М.В.

Наянова

« » 2021 г.

ПЛАН РАБОТЫ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
«9 ЖИЗНЕЙ»
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Самара, 2021

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК	сентябрь	Заместитель директора по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 учебный год	август	Заместитель директора по ВР
Создание Совета клуба	разъяснительная работа с ученическими коллективами Академии	сентябрь	Руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ	анализ имеющихся программ; выявление круга интересов обучающихся; написание программ; согласование программ	В течение года	Заместитель директора по ВР
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	участие в методических объединениях; участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	поиск интересных вариантов конкурсной деятельности подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов	В течение года	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК
Формирование списков обучающихся допущенных к сдаче норм	ГТО - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	Руководитель ШСК, мед.работник
Мероприятия на 2021-2022 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»			
Нормативы		Ступени	Дата сдачи
Челночный бег 3x10 м		1	сентябрь
Бег на 30, 60, 100 м		2-5	сентябрь
Бег на 1, 2 км		1-5	сентябрь
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		1-5	сентябрь
Прыжок в длину с разбега		2-5	сентябрь
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине		1-5	сентябрь
Подтягивание из виса на высокой перекладине		1-5	сентябрь

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь
План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на учебный год		
Мероприятия	Сроки	Ответственные
Традиционный спортивный праздник «День семейного здоровья»	сентябрь	Учителя физической культуры
Акция «Футбол – для всех!»	сентябрь	Учителя физической культуры
Работа группы волонтеров Академии «Здоровое поколение!»	В течение года	Кузнецова Л.А., учителя биологии
Социально – информационное мероприятие «Жизнь без наркотиков»	октябрь	Заместитель директора по ВР, медслужба Академии, тьютры
Соревнования по спортивному метанию ножа	Октябрь, апрель	Яковлев А.В.
Соревнования по шахматам	ежеквартально	Безуглов С.В.
Мероприятия по профилактике употребления курительных смесей и прочих психоактивных веществ	декабрь	Заместитель директора по ВР, медслужба Академии, тьютры
ГТО	Согласно графику	Ильичёв Е.Б.
День здоровья «Волжские лыжи»	февраль	Учителя физической культуры
День здоровья «Быстрее, выше, сильнее»	март	Учителя физической культуры
«Масленица»	март	Заместитель директора по ВР, тьютры
Просветительская акция «Правильно питайся!»	апрель	Заместитель директора по ВР, медслужба Академии, тьютры

День здоровья «Олимпийские резервы»	апрель	Учителя физической культуры
Школьный этап «Президентских соревнований»	апрель - май	Учителя физической культуры
Школа Юного туриста	май	Зам.директора по админ.вопросам и безопасности
Спартакиада, посвященная Дню Победы.	май	Учителя физической культуры