

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Ответственное лицо  
от трудового коллектива

9 - Е.И. Якушева  
« 08 » июня 2020.

Директор  
ГБНОУ СО «Академия  
для одаренных детей (Наяновой)»

Наянова  
М.В. Наянова

« 08 » июня 2020 г.



**ИНСТРУКЦИЯ №40**  
**по охране труда**  
**общие требования безопасности**  
**для всех профессий и видов работ**

С целью организации безопасных для работников ГБНОУ СО «Академия для одаренных детей (Наяновой)» (далее – Академия) условий труда на рабочем месте во время трудовой деятельности, работники выполняют следующее:

## **1. Общие требования**

1.1. При поступлении на работу и во время работы с работником проводятся инструктажи по безопасности труда: вводный, первичный на рабочем месте, повторный, внеплановый и целевой. Вводный инструктаж проводится с каждым вновь поступающим работником. Потом проводится первичный инструктаж на рабочем месте.

1.2. Внеплановый инструктаж проводят:

- при введении в действие новых или переработанных правил, инструкций, а также изменения к ним;
- при изменении технологического процесса, замене или модернизации оборудования, приспособлений и инструмента, исходного сырья, материалов и других факторов, влияющих на безопасность труда;
- при нарушении работником требований безопасности труда;
- по требованию органов надзора;
- при перерывах в работе более 30 календарных дней.

1.3. Целевой инструктаж проводят при выполнении разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности; ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и катастроф; производстве работ, на которые оформляется наряд-допуск, разрешение и другие документы.

1.4. Инструктаж на рабочем месте завершается проверкой знаний. Получение инструктажа по безопасности труда работник подтверждает своей подписью в соответствующем документе о прохождении инструктажа.

1.5. В соответствии с требованиями органов здравоохранения работник проходит медицинские осмотры (предварительные и периодические), лабораторные и функциональные исследования, делает профилактические прививки.

## **2. Соблюдение правил внутреннего распорядка, выполнение режимов труда и отдыха**

2.1. Работник обязан соблюдать действующие в Академии правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматривается: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

## **3. Опасные и вредные производственные факторы, воздействующие на работника**

### **3.1. Физические факторы:**

- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны. Действия фактора – попадая в легкие, на слизистые оболочки, кожные покровы пыль растительного и животного происхождения, синтетические моющие средства и т.п. могут вызвать аллергические заболевания органов зрения и дыхания, кожных покровов и т.д.

- повышенная температура поверхностей. Действие фактора – контакт с горячей (свыше 45 градусов) поверхностью может вызвать ожоги незащищенных участков тела;

- пониженная температура поверхностей оборудования. Действия фактора – может служить причиной сосудистых заболеваний, особенно пальцев рук.

- повышенная температура воздуха рабочей зоны. Действие фактора – способствует нарушению обменных процессов в организме;

- пониженная температура воздуха рабочей зоны. Действие фактора – способствует возникновению различных острых и хронических простудных заболеваний;

- повышенный уровень шума на рабочем месте. Действие фактора – способствует снижению остроты слуха, нарушению функционального состояния сердечно-сосудистой и нервной систем;

- повышенный уровень вибрации. Действие фактора – затрудняется теплообмен организма человека с окружающей средой;
- повышенная влажность воздуха. Действие фактора – затрудняется теплообмен организма человека с окружающей средой;
- пониженная влажность воздуха. Действие фактора – вызывает неприятное ощущение сухости слизистых оболочек дыхательных путей, затрудняет дыхание;
- повышенная подвижность воздуха. Действие фактора – вызывает потерю организмом тепла и может быть причиной простудных заболеваний;
- пониженная подвижность воздуха. Действие фактора – повышенное содержание в воздухе пыли, токсичных выделений и запахов химических веществ и т.п. вызывает повышенную утомляемость работников, головокружение, аллергические и др. заболевания;
- повышенное значение напряжения в электрической сети, замыкание которой может пройти через тело человека. Действие фактора – несоблюдение правил по электробезопасности может вызвать местные поражения организма человека электрическим током (ожоги, механические повреждения и т.п.) или электрический удар.
- Повышенный уровень статического электричества. Действие фактора – разряды накопленного статического электричества могут привести к травмирование работника вследствие рефлекторного движения вблизи не огражденных движущихся частей оборудования, заболевания нервной системы и другим, быть причиной воспламенения горючих веществ, пожаров и взрывов;
- Повышенный уровень электромагнитных излучений. Действие фактора – энергия ВЧ, УВЧ, СВЧ диапазонов может вызвать нарушения в сердечно-сосудистой, эндокринной системах, изменение нервной системы и другие заболевания;
- Отсутствие или недостаток естественного света. Действие фактора – может привести к световому голоданию организма человека.

- Недостаточная освещенность рабочей зоны. Действие фактора – возникает зрительное утомление, боль в глазах, общая вялость, которые приводят к снижению внимания и повышению травматизма;

- Пониженная контрастность. Действие фактора – может привести к перенапряжению зрительных анализаторов;

- Прямая и отраженная блесткость. Действие фактора – находящиеся в поле зрения открытые лампы! (прямая блесткость) приводят к быстрому утомлению зрения. Отраженная блесткость, создаваемая рабочими поверхностями, обладающими большим коэффициентом зеркального отражения по направлению к глазу работника, вызывает ослепленность и ведет к увеличению утомления зрения, появлению головной боли, ощущению рези в глазах и т.д.

- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инвентаря, оборудования, инструмента, товаров и тары. Действие фактора – возможны ранения, мелкие повреждения рук и других незащищенных частей тела.

### 3.2. Химические факторы:

- акролеин, аммиак, оксид углерода, формальдегид и другие вредные вещества в воздухе рабочей зоны. Действие фактора – раздражение верхних дыхательных путей, воспаление слизистых оболочек глаз, отравление организма и другие заболевания;

- свинец и его соединения. Действие фактора – проникновение в организм человека через рот, дыхательные пути и кожу вызывает острые и хронические отравления;

- смазочные масла. Действие фактора – при частом попадании масел на открытые участки тела, при длительной работе в одежде пропитанной маслом, могут возникнуть острые и хронические заболевания кожи. Вдыхание масляных паров вызывает отравление.

- кислоты. Действие фактора – при попадание кислоты на кожу образуются дерматиты и ожоги. Пары серной кислоты разъедают зубы и нарушают физиологические функции пищевода.

- едкие щелочи. Действие фактора – щелочь действует прижигающим образом (на коже образуется струп). При длительной работе и не соблюдении правил охраны труда могут образовываться дерматиты, размягчение и отторжение рогового слоя, трещины и сухость кожи.

- дезинфицирующие, моющие и другие средства. Действие фактора – возможны аллергические и другие заболевания.

### 3.3. Психологические факторы:

- физические перегрузки (работа «стоя», подъем и переноска тяжестей). Действие фактора – возможны заболевания опорно-двигательного аппарата, опущение внутренних органов, сосудистые и другие заболевания;

- нервно-психические перегрузки. Перенапряжение анализаторов. Действие фактора – возникает утомление, приводящее к снижению внимания;

- монотонность труда. Действие фактора – приводит к повышению утомляемости, снижению внимания, и, как следствие, к возможности травмирования работника;

- эмоциональные перегрузки. Действие фактора – возможны заболевания сердечно-сосудистой системы.

#### **4. Обеспечение работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты**

4.1. На работах с вредными условиями труда, а также на работах, производимых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, работнику выдается бесплатно по установленным нормам специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты.

#### **5. Требования по обеспечению пожарной и взрывобезопасности**

5.1. Каждый работник Академии обязан пройти инструктаж по пожарной безопасности и соблюдать его требования.

5.2. Пользоваться исправными выключателями, розетками, вилками, патронами и другой электроарматурой. Не оставлять без присмотра включенное оборудование и электроприборы, отключать электрическое освещение (кроме аварийного) по окончании работы.

5.3. Курить на территории Академии категорически запрещено.

5.4. На территории Академии пользоваться открытым огнем разрешается только специально обученному персоналу в связи с исполнением должностных обязанностей.

5.5. На рабочем месте запрещается иметь огнеопасные вещества

5.6. В помещениях запрещается:

- зажигать огонь;
- включать электрооборудование, если в помещении пахнет газом;
- курить;
- сушить что-либо на отопительных приборах;
- закрывать вентиляционные отверстия в электроаппаратуре.

5.7. При использовании в работе горючих и легковоспламеняющихся веществ убирать их в безопасное в пожарном отношении место.

5.8. Соблюдать действующие правила пожарной безопасности.

5.9. Источниками воспламенения являются:

- искра при разряде статического электричества;
- искры от электрооборудования;
- искры от удара и трения;
- открытое пламя.

5.10. При возникновении пожароопасной ситуации или пожара персонал должен немедленно принять необходимые меры для его ликвидации, одновременно оповестить о пожаре администрацию

5.11. Помещения с электрооборудованием должны быть оснащены огнетушителями (исключающими поражение электрическим током, если электрооборудование находится под напряжением).

## **6. Уведомление работодателя о случаях травмирование работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента**

6.1. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец должен немедленно сообщить непосредственному руководителю.

6.2. При обнаружении неисправности используемого оборудования, инвентаря, приспособлений и инструмента работник должен сообщить об этом непосредственному руководителю и до ее устранения к работе не приступать.

## **7. Оказание первой помощи**

7.1. В соответствии с частью 1 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724) (далее - Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ) первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации,

сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб. В соответствии с частью 4 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

1. Отсутствие сознания;
2. Остановка дыхания и кровообращения;
3. Наружные кровотечения;
4. Инеродные тела верхних дыхательных путей;
5. Травмы различных областей тела;
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
8. Отравления.

21.

## **8. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы**

8.1. Приходить на работу в чистой одежде и обуви, оставлять верхнюю одежду, головной убор и личные вещи в гардеробной (специально отведенном месте). Постоянно следить за чистотой тела, рук, волос.

8.2. Мыть руки с мылом после посещения туалета, соприкосновения с загрязненными предметами и по окончании работы.

8.3. Не принимать пищу в торговых, складских и подсобных помещениях.

### **8.4. Работник обязан:**

- использовать санитарную одежду по назначению, не хранить в ее карманах предметы личного туалета, сигареты и другие посторонние предметы;

- снимать санитарную одежду при выходе из Академии на территорию и перед посещением туалета;
- при появлении признаков простудного заболевания или кишечной дисфункции, а также нагноений, порезов, ожогов, др. инфекционных заболеваний сообщать об этом непосредственному начальнику и обращаться в медицинское учреждение для лечения;
- сообщать о всех случаях заболеваний кишечными инфекциями в семье.

## **9. Ответственность работника за нарушение требований инструкций**

9.1. За нарушение (не выполнение) требований нормативных актов по охране труда работник привлекается к дисциплинарной, материальной и уголовной ответственности в соответствии с законодательством РФ.

## **10. Действия при аварийных ситуациях**

10.1. При любых признаках предаварийной ситуации (запах жженой изоляции, дым, крики обучающихся, запах газа и др.) преподаватель должен:

- оценить возникшую обстановку;
- обеспечить безопасность работников (эвакуацию из помещения) и оказание им необходимой помощи;
- проверить наличие работников по списку в месте сбора, если пришлось покинуть помещение.

10.2. Покидая помещение, отключить все электроприборы и оборудование, выключить свет, плотно закрыть двери, окна, форточки.

10.3. Действия преподавателя при пожаре должны соответствовать инструкции по пожарной безопасности в Академии.

Составитель:

заместитель директора по административной работе и безопасности образования., Хакимов Р.И

