

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Харитонов Е.Г. Е.Г. Харитоновна



## МЕНЮ

по дополнительной витаминизации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование

Наименование блюда	№ тех	Масса	Пищевая ценность			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>1-й день</b>														
Сок фруктовый	442 Сб. 2008	150	0,4	0,1	8,08	34,4	0	1,6			5,6	5,6	3,2	0,4
<b>2-й день</b>														
Салат фруктовый (яблоко)	43 Сб.2012 г.	120	1		4,57	12,72	3,56	1,48			3,08	2,24	1,6	0,4
<b>3-й день</b>														
Салат фруктовый (банан)	43 Сб.2012 г.	120	1		23,4	94	0,02	4			16	18	10	0,4
<b>4-й день</b>														
Салат фруктовый (мандарин)	43 Сб.2012 г.	120	1		23,4	94	0,02	4			16	18	10	0,4
<b>5-й день</b>														
Салат фруктовый (яблоко)	43 Сб.2012 г.	120	1		23,4	94	0,02	4			16	18	10	0,4
<b>6-й день</b>														
Сок фруктовый	442 Сб. 2008	150	0,4	0,1	8,08	34,4	0	1,6			5,6	5,6	3,2	0,4
<b>7-й день</b>														
Сок фруктовый	442 Сб. 2008	150	0,4	0,1	8,08	34,4	0	1,6			5,6	5,6	3,2	0,4
<b>8-й день</b>														
Салат фруктовый (банан)	43 Сб.2012 г.	120	0,36	0,36	8,82	42,3	0	9			14,4	9,9	7,2	1,98
<b>9-й день</b>														
Сок фруктовый	442 Сб. 2008	150	0,4	0,1	8,08	34,4	0	1,6			5,6	5,6	3,2	0,4
<b>10-й день</b>														
Салат фруктовый (мандарин)	43 Сб.2012 г.	120	0,36	0,36	8,82	42,3	0	9			14,4	9,9	7,2	1,98
<b>11-й день</b>														
Салат фруктовый (яблоко)	43 Сб.2012 г.	120	1		23,4	94	0,02	4			16	18	10	0,4
<b>12-й день</b>														
Сок фруктовый.		150	0,4	0,1	8,08	34,4	0	1,6			5,6	5,6	3,2	0,4
<b>ИТОГО 1-4 класс</b>			<b>7,72</b>	<b>1,22</b>	<b>148,13</b>	<b>722,02</b>	<b>3,64</b>	<b>43,48</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>143,88</b>	<b>122,04</b>	<b>72</b>	<b>7,96</b>

Заказчик



Исполнитель:

 /Харитонов Е.Г./